

WHEEL OF LIFE

Schritt 1:

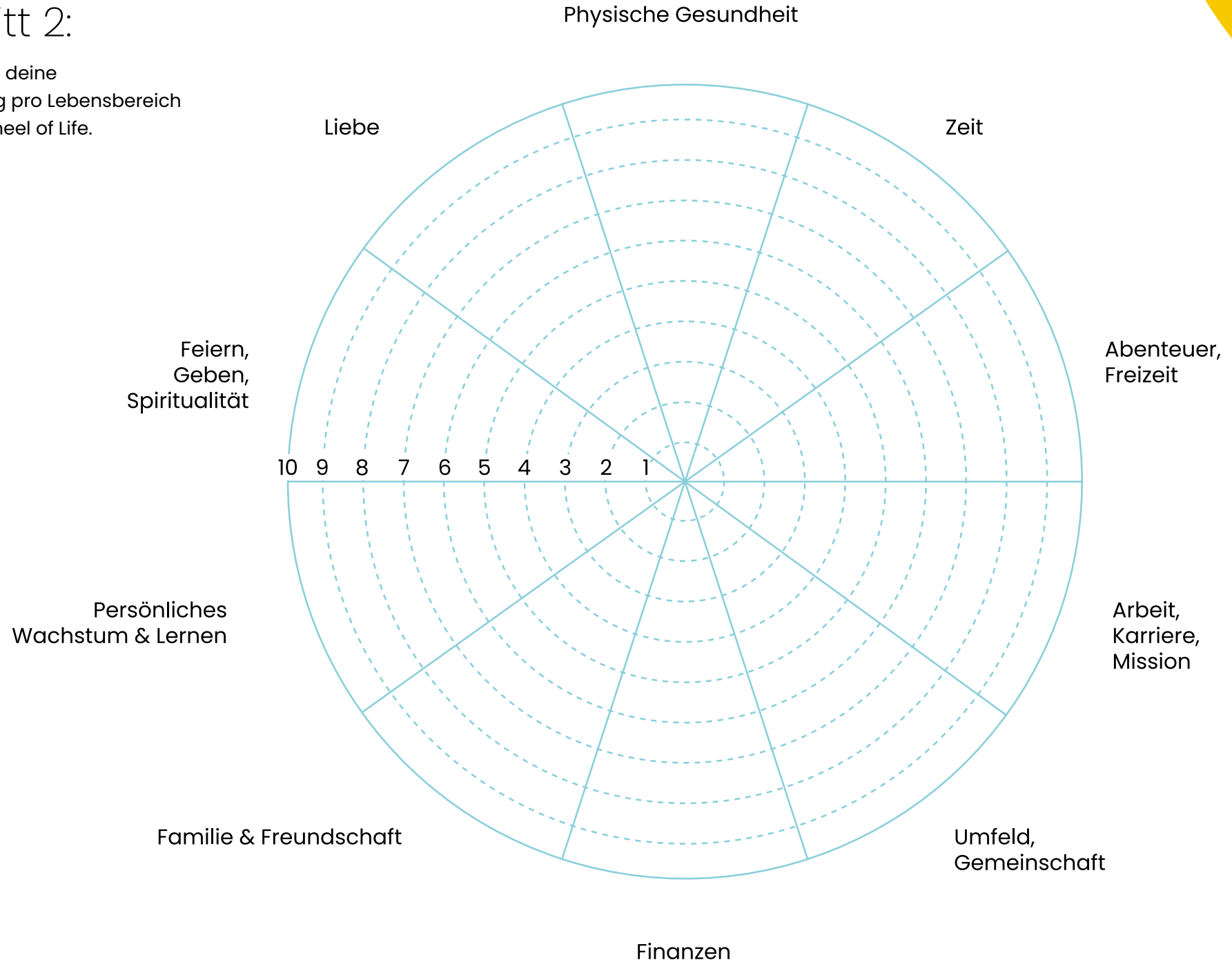
Bewerte deine aktuelle Situation in den verschiedenen Bereichen auf einer Skala von 1 – 10. 1 = überhaupt nicht zufrieden ; 10 = könnte nicht besser sein Wichtig: Nimm die Bewertung anhand deines eigenen Maßstabs vor. Nicht dem „der Gesellschaft“ oder sonst jemandem.

LEBENSBEREICHE	BEWERTUNG (1-10)
Physische Gesundheit	
Zeit	
Abenteuer, Freizeit	
Arbeit, Karriere, Mission	
Umfeld, Gemeinschaft	
Finanzen	
Familie & Freundschaften	
Persönliches Wachstum & Lernen	
Feiern, Geben, Spiritualität	
Liebe	



Schritt 2:

Übertrage deine
Bewertung pro Lebensbereich
in dein Wheel of Life.



Schritt 3:

Betrachte dein Wheel of Life. Wo hakt es?

FOKUS AUF FINANZEN:

- Warum diese Zahl?
- Was fühlst du, wenn du an Geld denkst?
- Was geht in der vor, wenn du auf deinen Kontostand schaust?
Schaust du ihn überhaupt an?
- Hast du unerfüllte Träume?
- Fehlt dir Entspanntheit beim Geld?
- Möchtest du (mehr) Sicherheit?
- Mehr Freiheit?
- Was fehlt?

